

MÜCERREBAT-I NEBATAT

BİTKİLER MÜCERREBATI

MÜELLİF : İSME LUZUM YOK HAYRA YAZDIK HAYRA KULLANIN.

**BİSMİLLÂHİ'R-RAHMÂNİ'R-RAHÎM. ELHAMDULİLLÂHİ RABBİ'L-
ÂLEMÎN. ALLAHUMME SALLİ ALÂ SEYYİDİNA MUHAMMEDİN
ADEDE MÂ FÎ İLMİLLAHİ SALATEN DÂİMETEN Bİ DEVAMİ
MÜLKİLLAH. ALLAHUMME SALLİ ALÂ SEYYİDİNA MUHAMMEDİN VE
ALA ALİHİ VE SAHBIHİ VE SELLİM.**

HİNDİBA :

İDRAR SÖKTÜRÜR VE KANI TEMİZLER. BU ETKİLERİNDEN
YARARLANMAK İÇİN BİTKİNİN SONBAHARDA TOPRAKTAN SÖKÜLEN
KÖKÜ PARÇALANARAK GÖLGEDE KURUTULUR. KURU KÖK
PARÇALARINDAN 2-3 TATLI KAŞIĞI ALINIP SUDA KAYNAMA
NOKTASINA KADAR ISITILIP SONRA ATEŞ KISILARAK 15-20
DAKİKA DAHA ISITMA SÜRDÜRÜLÜR. BÖYLECE HAZIRLANMIŞ
OLAN İÇECEK GÜNDE İKİ KEZ BİRER BARDAK İÇİLEBİLİR.

IHLAMUR :

YATIŞTIRICI VE UYKU VERİCİDİR. KADINLARDA AYBAŞI ÖNCESİ GERGİNLİKLERİ GİDERİR, AYBAŞI SANCILARINI AZALTIR. BUNUN İÇİN KURU BİR GÜNDE YENİ AÇMIŞ IHLAMUR ÇİÇEKLERİ TOPLANIR. BUNLARIN KURUTULUR. KURUTULMUŞ ÇİÇEK VE YAPRAK KARIŞIMINDAN 1 TATLI KAŞIĞI ALINIP ÜZERİNE 1 BARDAK KAYNAR SU DÖKÜLEREK 10 DAKİKA SÜREYLE DEMLENDİRİLİR. BU GÜNDE ÜÇ KEZ BİRER BARDAK İÇİLİR.

MISIR PÜSKÜLÜ:

BU ROMATİZMA TEDAVİSİNDE YARDIMCI OLUR,İDRAR SÖKTÜRÜCÜDÜR,MESANE TAŞLARINI DÜŞÜRÜR.İDRAR YOLLARI ,MESANE VE PROSTAT BEZİ ENFEKSİYONLARINDA ETKİLİDİR.BUNUN İÇİN MISIR KOÇANINDAKİ DİŞİ ÇİÇEKLERİN DÖLLENME OLAYI OLMADAN ÖNCE ORTAYA ÇIKAN PÜSKÜLLER ALINIR. BİR BARDAK KAYNAR SUYUN İÇİNE İKİ TATLI KAŞIĞI KURU VEYA TAZE MISIR PÜSKÜLÜ KONULUR 10 -15 DAKİKİKA DEMLENİR BU GÜNDE İKİ – ÜÇ DEFA İÇİLİR.

GÜL:

BAĞIRSAKLARIN DÜZENLİ ÇALIŞMASINI SAĞLAR ,CİLDİ RAHATLATAN ,GEREN VE YUMUŞATAN ETKİLERİ VARDIR.YARALARI TEMİZLEMEDE KULLANILIR. BU ETKİLERİ SAĞLAMAK ÜZERE GONCA HALİNDE AÇMIŞ GÜZEL KOKULU GÜLLER SABAH ÇİĞİ GEÇTİKTEN

SONRA TOPLANIR. GÖLGE YERDE KURUTULUR. IŞIK ALMAYAN ÖZEL KUTULARDA SAKLANIR. BÖYLE KURUTULMUŞ VE SAKLANMIŞ TAÇYAPRAKLARINDAN 2-3 TATLI KAŞIĞI ÜZERİNE 1 BARDAK KAYNAR SU DÖKÜLÜP 10-15 DAKİKA SÜREYLE DEMLENDİRİLEREK HAZIRLANIR. GÜNDE ÜÇ KEZ BİRER BARDAK İÇİLİR. YARALARI VE CİLDİ TEMİZLEME İŞLEMLERİNDE BU N DIŞTAN UYGULANIR.

LİMON :

LİMONUN FAYDALARINI ŞÖYLE SIRALAYA BİLİRİZ :

ÇATLAKLAR İÇİN İYİDİR : SOĞUK HAVA NEDENİYLE ELLERDEKİ VE YÜZDEKİ DERİ ÇATLAMALARINI İYİLEŞTİRİR. BU ETKİSİNDEN YARARLANMAK İÇİN DE SIKILAN LİMONUN SUYU ELLERE, OVUŞTURULARAK DIŞTAN UYGULANIR.

SİNEK SOKMALARINDA İYİDİR : SİVRİSİNEK VE SİNEK SOKMALARINDA, SOKMA YERİNİN İYİLEŞMESİNİ HIZLANDIRIR. BUNUN İÇİN SIKILAN LİMONUN BİRKAÇ DAMLA SUYU, SOKMA YERİNE, OVUŞTURULARAK DIŞTAN UYGULANIR.

SOĞUK ALGINLIĞI İÇİN İYİDİR : SOĞUK ALGINLIĞI, NEZLE, ÖKSÜRÜK, BOĞAZ VE BAŞ AĞRILARI İLE GRİBAL ENFEKSİYON DURUMLARINI HAFİFLETİR. BEDEN ATEŞİNİ DÜŞÜRÜR. BU ETKİLERİ SAĞLAMAK İÇİN SIKILAN LİMONUN SUYU, ŞEKERLE TATLANDIRILIP ILIK SU KATILARAK LİMONATA ŞEKLİNDE İÇİLİR.

BOĞAZ İÇİN : BOĞAZ AĞRILARI VE BADEMÇİK ENFEKSİYONLARINDA SIKILAN LİMONUN SUYU, ILIK SUYLA KARIŞTIRILARAK GARGARA YAPILIR.

TANSİYON : BİRDENBİRE YÜKSELEN TANSİYONDA, YARIM LİMONUN SUYU BİR BARDAĞA SIKILIR. ÜZERİ SUYLA

TAMAMLANARAK İÇİLİR. BU DURUMDA LİMON, TANSİYONU NORMAL DÜZEYİNE İNDİRİR.

4

KARANFİL :

AĞIZ VE BOĞAZ MUKOZASI YANGILARINDA YANGI GİDERİCİ; BAKTERİ, MİKOMANTAR VEYA VİRÜSLERİN YOL AÇTIĞI AĞIZ VE BOĞAZ ENFEKSİYONLARINDA ANTİSEPTİK OLARAK, AĞRI HİSSİNİ HAFİFLETİCİDİR.

BUNUN İÇİN KAPAKLI BİR KASEDE 1.5 GRAM TOZ EDİLMİŞ TOHUM ÜZERİNE KAYNATILMIŞ SU İLAVE EDİLEREK 10-15 DAKİKA DEMLENDİKTEN SONRA İÇİLİR.

DİŞİ İÇİN: DİŞ AĞRIDIĞINDA AĞRIYI HAFİFLETMEK ÜZERE ÇÜRÜK KISMA BİR PAMUĞA VB. BİR ŞEYE EMDİREREK BASTIRILIR VEYA KARANFİL AYNI ŞEKİL AĞIZDA TUTULUR . AYNI ŞEKİLDE HAFİF ISITILMIŞ (ILIK) SİRKEDE FAYDA SAĞLAR.

MANTARLAR İÇİNDE İYİDİR KARANFİL.

KUŞ BURNU :

BÖBREK TAŞI DÜŞÜRMEDE,GRİP,NEZLEDE İYİDİR. BUNUN İÇİN GÜNDE 3 DEFA 2 GRAM PARÇALANMIŞ TÜM YALANCI MEYVE ÜZERİNE TAZE KAYNATILMIŞ SICAK SU İLAVE EDİLEREK 10-15 DAKİKA DEMLENDİKTEN SONRA İÇİLİR. YEMEKLERDEN 30 DAKİKA SONRA İÇİLMESİ ÖNERİLİR.

HAVUÇ:

KAN YAPICI ÖZELLİĞİ VAR SABAH ,ÖĞLE VE AKŞAM TAZE SIKILMIŞ BİR ÇAY BARDAĞI HAVUÇ SUYU İÇİLİR.

BÖBREK,BEYİN,KALP DAMARLARININ ÇALIŞMASINA YARDIMCI OLUR.

TAZE HAVUÇ LAPASI GÜNEŞ YANIKLARININ ÜSTÜNE SÜRÜLÜRSE TEDAVİ EDER.

MISIR :

MISIR HAŞLANARAK YENİRSE BEYİN YORGUNLUĞUNA VE İKTİDARSIZLIĞA İYİ GELİR. MISIR ALA HASTALIĞINA KARŞI ÖNLEYİCİDİR.

PİRİNÇ:

ÇOCUKLARDA VE YAŞLILARDA GÖRÜLEN İSHALLERDE PİŞİRİLMİŞ YAĞSIZ PİRİNÇ VEYA ÇORBASI FAYDA SAĞLAR.

AĞRI İÇİN

FATIHA SURESİ AĞRININ VE SANCININ DİNMESİ İÇİN 100 KERE OKUNUP BU SORUNU YAŞANA ÜFLENİRSE FAYDALI OLUR İZN-İ İLAHİ İLE.

GÖZÜN NURLANMASI İÇİN :

GÖZÜN NURUNUN ARTMASI İÇİN KADİR SURESİ YAZILIP İÇİLİR.YİNE DİĞER HASTALIKLAR İÇİNDE YAZILIP SUDA İÇİLİR.

KARIN AĞRISI İÇİN:

ALİİMRAN SURESİ 35 VE 66 DEFA YA ALLAH YAZILIR SUDA İÇİLİR
KARIN AĞRISI İÇİN.

SITMA İÇİN :

İNSAN SURESİ 114- 14 AYETLERİ VE YA ĞAFFAR YA SETTAR
İSİMLERİ YAZILIR SUDA İÇİLİR VE YİNE TÜTSÜ YAPILIR.

SİHİR İPTALİ İÇİN :

YUSUF SURESİ 81 AYETLER YAZILIR YEDİ SABAH SUYU İÇİLİR.

YORGUNLUK :

RAHMAN EVVEL REZZAK BAKİ ESMALARI BİR KASE SUYA 30
DEFA OKUNUP İÇİLİRSE YORGUNLUK GİDER İZİNİ İLAHİ İLE.

GÖRME BOZUKLUĞU İÇİN :

GÖRME BOZUKLUĞU İÇİN RAHMAN ALLAH AZİZ ŞEKUR MELİK
İSİMLERİNİ OKURSA FAYDA SAĞLAR BİİZNİLLAH.

GÖZ AĞRISI :

NUN HARFİNİ BİR KAĞIDA YAZDIKTAN SONRA GÖZ AĞRISI OLAN BUNU ÜZERİNDE TAŞIRSA ŞİFA BULUR İZİNİ İLAHİ İLE.

7

HİDAYET :

AİLENİN HİDAYETİ İÇİN GECE YATARKEN 27 DEFA İHLAS SURESİ OKUNURSA FAYDA SAĞLAR İZİNİ İLAHİ İLE.

HASTALIKLAR İÇİN :

HASTA OLAN BİR KİŞİ ÜZERİNE TEVBE SURESİ 14, YUNUS SURESİ 57, NAHL SURESİ 69, İSRA SURESİ 82, ŞUARA SURESİ 80, FUSSİLET SURESİ 44. AYETLER HASTA ÜZERİNE OKUNUR AYNI ŞEKİLDE BİR KABA YAZILIR SUDA İÇİRİLİRSE ŞİFA BULUR İZİNİ İLAHİ İLE.

SOĞUK ALGINLIĞI İÇİN :

SOĞUK ALGINLIĞI İÇİN BİR KETEN BEZ PARÇASI ALIP ATEŞE TUTARAK KAFATASI ÜZERİNE KOYAR ISIYI HİSSETTİĞİ VAKİT İZİNİ İLAHİ İLE İYİ RAHATLAR.

HASTALIKLAR İÇİN :

BESMELE BİR TABAK İÇİNE 40 DEFA YAZILIP SU VEYA ZEMZEM İLE HANGİ HASTAYA İÇİRİLİRSE ŞİFA BULUR ALLAH'IN İZNİYLE.

ALLAH KORKUSU İÇİN :

KİYAMET SURESİNİ SU ÜZERİNE OKUYUP BU SUYU SABAHLARI AÇ KARNINA İÇEN ARDINDAN DA BU SUREYİ OKUYAN KİŞİNİN ALLAH'A KARŞI KORKUSU ARTAR.

RÜYA YORUMU İÇİN :

RÜYA YORUMU İÇİN YUSUF SURESİ HERGÜN OKUNURSA FAYDALI OLUR İZNİ İLAHİ İLE.

LETAİFLER :

LETAİFLER ŞUNLARDIR : KALB,RUH,SIR,HAFA,AHFA

NEFSİN YEDİ MERTEBESİ :

NEFSİN YEDİ MERTEBESİ SUNLARDIR : NEFSİ EMMARE,NEFSİ LEVVAME ,NEFSİ MÜLHİME,NEFSİ MUTMAINNE,NEFSİ RADİYE,NEFSİ MERDİYYE,NEFSİ SAFİYYE

GÜL BURNU (KUŞ BURNU) TARİHTE KULLANIMINA DAİR

KUŞBURNU HİPOKRAT ZAMANINDA İLTİHAFLARA KARŞI ORTAÇAĞDA DA KAN TÜKÜRMELERİNE DİŞ ETLERİ KANAMALARINA KARŞI BÖBREK, MESANE VE SAFRA TAŞLARINA, TENYAYA, YILANCIĞA, ŞEKERE İSHALE KARŞI KULLANILMIŞTIR. C VİTAMİNİ AÇISINDAN DÜNYADA BİLİNER EN ZENGİN MEYVE OLAN KUŞBURNUNDA PORTAKALDAN 8-20 KAT DAHA FAZLA C VİTAMİNİ BULUNUR.

LAHANA

İŞTAH İÇİN — SALATASINI YEMEK. KUVVET İÇİN — TURSUSUNUN SUYUNDAN İÇMEK. MİDE İÇİN — HASLAMASINI YEMEK. NEZLEDE — CORBASINI YEMEK FAYDALIDIR.

LİMON :

NASIRDA — ORAYA KOYMAK. ROMATİZMADA — YARIM LİMONUN ÇEKİRDEKLERİ YERİNE AFYON KONARAK ATESTE PİSİRİP ILIK SURMEK. SAC DOKULMESİNDE — ÇOKÇA KAYNATILMIS KEPEĞİN İÇİNE SUYUNU SIKARAK BİR HAFTA YIKANMAK FAYDALI OLUR.

MAYDANOZ :

ARI SOKMASINDA — DOĞULMUSUNU ORAYA KOYMAK. SİSTE — LAPASINI VURMAK. VUCUT TUTUKLUĞUNDA — KAYNATILMIS SUYUNDAN İÇMEK. YARA TEMİZLEMEDE — DOĞULMUSUNU ORAYA KOYMAK FAYDALI OLUR.

NOHUT:

10

KUVVET İÇİN — PİSİRİLMİSİNİ YEMEK. MESANEDE — SUYUNDAN İÇMEK. SOLUCANDA — SUDA KABARTILMISINDAN AC KARNINA YEMEK VEYA SUYUNU İÇMEK FAYDALI OLUR.

SARIMSAK

ARI SOKMASINDA — TUZLA DOĞULMUS BİR DİSİNİ KOYMAK. ARPACIKTA — SUYUNU SÜRMEK. ATEŞİ DÜŞÜRMEKTE — SARIMSAKLI AYRAN İÇMEK. BAĞIRSAK KURDUNDA — BİR KAC DİSİNİ KAYNATARAK SUYUNDAN HOKNA YAPMAK. NEFES DARLIĞINDA — SARIMSAKLA SADEYAĞ VE BAL MUSAVİ KARISTIRILIP BİRER PARÇA YEMEK. OKSURUKTE — PİSİRİLEREK YEMEK. SANCIDA — DOĞULMUSUNU İÇMEK. SARILIKTA — YOĞURTLA DOĞULEREK HAMAMDA SURMEK. SİDİK ZORUNDA — DOĞULMUS BİR BASINI BEL SOKUMUNA KOYMAK. SİDİK ZORUNDA — BİRER DİS YUTMAK. SIZIDA — İSPİRTO İCİNCE ERİTİLMİSİNDEN HERGÜN BİR KAC DAMLA İÇMEK. SAÇLARI BUYUTMEKTE — SUYUYLE OVMAK VE TARAMAK. SİSTE — HASLANMIS YAPRAĞINI VURMAK ZEHİRLENMEDE — SİRKE İCİNDE DOĞULMUSUNU İÇMEK FAYDALI OLUR.

ELHAMDULİLLAH TAMAM OLDU.

VE HAMDULİLLAHİRRABBİL ALEMİN ALLAHU EKBER. ALLAHUMME SALLİ ALA SEYYİDİNA MUHAMMEDİN VE ALA ALİ VE ESHABİ SEYYİDİNA MUHAMMED ADEDE HALKİHİ.